

Baila Cha Cha



Music / Interpret: Dance With Me by?
Shackles by Mary Mary
Music by Madonna

Counts: 32 **Wall:** 4

Kategorie: *Beginner*

Choreograph: Caryl Cusens (SA)

Forward and backward Cha Cha basics

- 1-2 Rockstep vorwärts mit LF, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 Triple Schritt auf der Stelle (L – R – L)
- 5-6 Rockstep rückwärts mit RF, zurück kehren nach vorne auf den LF
- 7-8 Triple Schritt auf der Stelle (R – L – R)

Cha Cha cross basics

- 9 Rockstep mit LF schräg nach links vorne über den RF
- 10 Gewicht zurück auf LF
- 11-12 Triple Schritt auf der Stelle (L – R – L)
- 13 Rockstep mit RF schräg nach links vorne über den LF
- 14 Gewicht zurück auf RF
- 15-16 Triple Schritt auf der Stelle (R – L – R)

½ Pivot turn R, walk and clap, ½ Pivot turn L, walk and clap

- 17 Schritt vorwärts mit LF
- 18 ½ Drehung nach rechts, Gewicht auf den RF
- 19&20 Schritt vorwärts mit LF, 2x klatschen
- 21 Schritt vorwärts mit RF
- 22 ½ Drehung nach links, Gewicht auf den LF
- 23&24 Schritt vorwärts mit RF, 2x klatschen

Hip rocks to left and right, step ¼ turn right, touch an cha cha cha

- 25 Rockstep: LF diagonal nach vorne stellen
- 26 Hüfte nach rechts zurück, dann zurück nach links schwingen
- 27 Rockstep: RF diagonal nach vorne stellen
- 28 Hüfte nach links zurück, dann zurück nach rechts schwingen
- 29 LF nach links zur Seite stellen mit ¼ Drehung nach rechts
- 30 RF neben LF stellen
- 31&32 Cha Cha vorwärts (R – L – R)

Tanz beginnt von vorne