



Bare Essentials

Choreographie: 64 count / 4-wall / Intermediate,
Carly Dimond
Musik: Bare Essentials by Lee Kernaghan
Hat Trick by Tracy Byrd

Forward & hip bumps r+ l 2x, hip roll

- 1 RF Schritt nach vorn & Hüften nach rechts schwingen
- &2 Hüften wieder zurück und noch einmal nach rechts schwingen
- 3 Hüften nach links schwingen
- &4 Hüften wieder zurück und noch einmal nach links schwingen
- 5 - 8 2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn

Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und Halten
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und Halten

Lock steps with scuff forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp

- 1, 2 RF Schritt nach vorne und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach vorne und LF nach vorn kicken, Ferse am Boden schleifen lassen
- 5, 6 LF Schritt nach vorne und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
- 7, 8 LF neben RF aufstampfen und RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Stomp & hold, ¼ turn l

- 1 RF vorn aufstampfen
- 2 - 4 Halten, dabei Arme zur Seite ausstrecken,
- 5 - 8 ¼ Linksdrehung, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen

Strut side, cross, side, cross with clicks

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absenken, mit den Fingern schnippen
- 3, 4 LFspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen, mit den Fingern schnippen
- . RFspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absenken, mit den Fingern schnippen
- 5, 6 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen, mit den Fingern
- 7, 8 schnippen

Side rock, weave l with ¼ turn l, rock step with ¼ turn l

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf den LF
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben und ¼ Linksdrehung und Gewicht zurück auf den LF

Star kick 2, slap behind, close r + l

- 1, 2 RF nach vorn kicken und RF nach rechts kicken
- 3 RF heben, hinter dem LF kreuzen & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 4 RF an LF heransetzen
- 5, 6 RF nach vorn kicken und RF nach rechts kicken
- 7 RF heben, hinter dem LF kreuzen & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 8 RF an LF heransetzen

Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x

- 1 Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, mit rechter Hand die linke greifen & nach links schauen
- 2 - 4 Halten
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechtes Knie anheben & bis vor den Körper bringen
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechtes Knie anheben & bis vor den Körper bringen