

## Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **If You Wanna Be Happy** von Dr. Victor & The Rasta Rebels



### **Mambo forward, Mambo back, locking shuffle forward, step-pivot ½ r-step**

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt zurück mit rechts
- 3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 7 Schritt nach vorn mit links
- &8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

### **Side rock-cross r + l, ¼ turn l-hitch/clap-½ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - Linkes Knie anheben/klatschen, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- &7&8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

### **Rumba box, side-cross-side-kick l + r**

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links & Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts & Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

### **Behind-¼ turn r-step, step-pivot ½ l-step, step-lock-step-step-lock-step-step**

- 1&2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- &4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- &7 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- &8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

### **Paul McAdam**

50 Malvern Ave, Chester-Le-Street, Co Durham, England; **Telefon:** +44 (0) 793 117 7445

**Dr. Victor & The Rasta Rebels** If You Wanna Be Happy

Aufnahme: 07.02.08; Stand: 08.05.08