

# Get Your Feet Down

**Choreograph:** Michelle Chandonnet

**Count's:** , Wall: 2, line dance / phrased intermediate/advanced

**Musikrichtung:** Country



**Music/Interpret:**

1,2,3 by Ann Tayler [182 bpm / CD: Home To Louisiana]

Sequenz: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

## Part/Teil A

### Heel, hook, heel, touch, vine r

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

### Heel, hook, heel, touch, vine l with scuff

- 1-2 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3-4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

### Rocking chair, step, touch r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

### Kick, behind r + l 2x

- 1-2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 5-8 wie 1-4

## Part/Teil B

### Side, slide, cross, clap r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und heransetzen
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### Back, lock, back, kick r + l

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### Step, pivot ¼ l, step, pivot ¼ l, walk 2, kick 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-4 wie 1-2 (6 Uhr)
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7-8 Rechten Fuß 2x nach vorn kicken

### Back, together, step, together, heel twists

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Hacken nach rechts, zur Mitte, nach links und wieder zur Mitte drehen

### Monterey turn

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (12 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

## Part/Teil C

### Stomp, clap r + l 2x

- 1-2 Rechten Fuß vorn aufstampfen ("one") - Klatschen

3-4 Linken Fuß vorn aufstampfen ("two") - Klatschen  
5-8 wie 1-4 ("three", "four")

### **Toe struts back**

1-2 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken  
3-4 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken  
5-8 wie 1-4

### **Step, clap, ½ turn r, clap, ½ turn r, clap, step, clap**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts ("one") - Klatschen  
3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links (6 Uhr) ("two") - Klatschen  
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) ("three") - Klatschen  
7-8 Schritt nach vorn mit links ("four") - Klatschen

### **Cross strut, side strut 2x**

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken  
3-4 Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken  
5-8 wie 1-4

### **Part/Teil D**

#### **Step, pivot 1/8 l 2x, step, pivot ¼ l 2x**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links  
3-4 wie 1-2 (9 Uhr)  
1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)  
7-8 wie 5-6 (3 Uhr)

#### **Step, lock, step, scuff r + l**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen  
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen  
7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

#### **Touch, scuff & touch, scuff 2x**

1-2 RF neben linkem auftippen - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
&3-4 RF an linken heransetzen und LF neben rechtem auftippen - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
&5-6 LF an rechten heransetzen und RF neben LF auftippen - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
&7-8 RF an linken heransetzen und LF neben rechtem auftippen - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

#### **Vine l with scuff, vine r turning ¼ r**

1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen  
3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen  
7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

### **Ending/Ende**

#### **Touch, scuff & touch, scuff 2x**

1-2 RF neben LF auftippen - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
&3-4 RF an linken heransetzen und LF neben rechtem auftippen - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
&5-6 LF an rechten heransetzen und RF neben linkem auftippen - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
&7-8 RF an linken heransetzen und LF neben rechtem auftippen - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

#### **Vine l with scuff, vine r turning ¼ r**

1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen  
3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen  
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen  
7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen