

Sea of Heartbreak 2013

Beschreibung: 40 count / 4-wall Beginner, Intermediate
Choreographie: Peer & Martina Steinborn ~ 05/ 2013
Musik: Sea Of Heartbreak - Rosanne Cash and Bruce Springsteen



Step Lock Shuffle, Rock Step, Back, Lock Step Shuffle Back, Coaster Step

- 1 & 2 RF nach vorn, LF hinter RF einkreuzen und RF nach vorn
- 3 & 4 Schritt mit LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF und Schritt zurück mit links
- 5 & 6 RF zurück, LF vor RF kreuzen und RF zurück
- 7 & 8 LF zurück, RF neben LF abstellen und LF nach vorn

Step Lock Shuffle, Step Lock Shuffle, Pivot ¼ Cross, ¼ Turn Step, ¼ Turn Step Cross

- 1 & 2 RF nach vorn, LF hinter RF einkreuzen und RF nach vorn
- 3 & 4 LF nach vorn, RF hinter LF einkreuzen und LF nach vorn
- 5 & 6 Rechte Fußspitze vorn tippen, ¼ Drehung über links und RF über LF kreuzen (09.00)
- 7 & 8 Schritt nach links mit ¼ Drehung über rechts , Schritt nach rechts mit ¼ Drehung rechts und LF über RF kreuzen (03.00)

*Restart **: Im 5. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.*

Wave, Point, Touch, Point Touch,

- 1 , 2 RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 , 4 RF nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5 , 6 rechte Fußspitze rechts tippen, RF neben LF tippen,
- 7 , 8 rechte Fußspitze rechts tippen, RF neben LF tippen

Coaster Step, Rock Step ½ Turn Step, Full Turn Step, Shuffle Forward,

- 1 & 2 Schritt zurück mit rechts, LF neben RF stellen und RF nach vorn
- 3 & 4 Schritt mit links nach vorn, Gewicht zurück auf rechts und Schritt LF mit ½ Drehung über links Schritt mit links nach vorn (09.00)
- 5 & 6 RF Schritt nach vorn mit ½ Drehung über links, LF Schritt nach vorn mit ½ Drehung und RF nach vorn
- 7 & 8 LF nach vorn, RF an den LF rangleiten lassen und LF nach vorn

Mountery- ½ Turn, Twice

- 1 , 2 RF rechts außen tippen, auf LF Fuß ½ Drehung über recht und RF neben LF abstellen
- 3 , 4 LF links außen tippen und LF neben RF abstellen
- 5 , 6 RF rechts außen tippen, auf LF Fuß ½ Drehung über recht und RF neben LF abstellen
- 7 , 8 LF links außen tippen und LF neben RF abstellen